Meine Skillsliste

Vorlage zum Ausfüllen – trage für jede Stufe deine eigenen Skills ein skills-king.ch

Nach Anspannung geordnet – im Moment einfach von oben nach unten durchgehen.

1 leicht angespannt

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

2 deutlich angespannt

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

3 stark angespannt

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____