Kettenkarte

Mit 100 % drucken · an den gestrichelten Linien schneiden · in der Mitte falten · mit Hülle oder Klebefolie schützen

falten

ab etwa ____ % Ich darf früher beginnen.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

So nutze ich meine Kette

1. Ich beginne bei 1 und gehe der Reihe nach.
2. Nach jedem Glied halte ich inne: Noch über meiner Grenze? Dann das nächste.
3. Darunter klinge ich ruhig aus.

Anrufen darf ich jederzeit.

Tel. _____

143 · 147 · 144 Notruf · 112 in Europa

skills-king.ch/skillskette ersetzt keine Behandlung

ab etwa ____ % Ich darf früher beginnen.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

So nutze ich meine Kette

1. Ich beginne bei 1 und gehe der Reihe nach.
2. Nach jedem Glied halte ich inne: Noch über meiner Grenze? Dann das nächste.
3. Darunter klinge ich ruhig aus.

Anrufen darf ich jederzeit.

Tel. _____

143 · 147 · 144 Notruf · 112 in Europa

skills-king.ch/skillskette ersetzt keine Behandlung

ab etwa ____ % Ich darf früher beginnen.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

So nutze ich meine Kette

1. Ich beginne bei 1 und gehe der Reihe nach.
2. Nach jedem Glied halte ich inne: Noch über meiner Grenze? Dann das nächste.
3. Darunter klinge ich ruhig aus.

Anrufen darf ich jederzeit.

Tel. _____

143 · 147 · 144 Notruf · 112 in Europa

skills-king.ch/skillskette ersetzt keine Behandlung

ab etwa ____ % Ich darf früher beginnen.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

So nutze ich meine Kette

1. Ich beginne bei 1 und gehe der Reihe nach.
2. Nach jedem Glied halte ich inne: Noch über meiner Grenze? Dann das nächste.
3. Darunter klinge ich ruhig aus.

Anrufen darf ich jederzeit.

Tel. _____

143 · 147 · 144 Notruf · 112 in Europa

skills-king.ch/skillskette ersetzt keine Behandlung

falten

Mit 100 % drucken (im Druckfenster oft «Tatsächliche Grösse»), nicht «An Seite anpassen». Diese Linie misst genau 10 cm:

